

LISTES DES SALADES COMPOSEES - DIANA TRAITTEUR

Année 2016.2017

A base de poisson

♦ Salade Carioca

à base de maïs, cœur d'artichaut, poivrons rouges & verts, petits pois, tomates, crevettes, olives noires, vinaigrette épaisse

♦ Royale aux écrevisses

à base d'écrevisses, pomme de terre, tomates, sauce à base de mayonnaise maison & aneth

♦ Julienne de légumes aux crevettes au jus de mangue

à base de courgette, céleri, carotte, haricots verts, crevettes, vinaigrette à la mangue

♦ Salade niçoise au thon

à base de tomate, thon, haricots verts, artichaut, olives, oignons, vinaigrette à l'huile d'olive

♦ Salade de patate douce aux poissons marinés

A base de patate douce, tomates, coriandre, poissons marinés

♦ Salade de pâtes aux écrevisses

à base de pâtes, tomates, écrevisses, ciboulette & vinaigrette citronné

A base de viandes

♦ Salade du Périgord

A base de maïs, haricots verts, gésiers, pomme de terre, noix, ciboulette, vinaigrette

♦ Salade Auvergnate

A base de pomme de terre, lentilles, carotte, Cantal, jambon sec, vinaigrette

♦ Salade Bourguignotte

A base de haricots rouges, oignons & lardons confits, croûtons

♦ Salade de haricots verts & tomates confite

A base de haricots verts, tomates confites, échalotes, magret de canard au Balsamique

♦ Salade de chou blanc aux gésiers de volaille confits

♦ Salade Chinoise

à base de soja, carotte râpée, champignons noirs, poivrons rouges, jambon, ciboulette, sésame

Végétarienne

♦ Salade Méchouia : Poivrons, tomates, oignons grillés, ail, cumin, huile d'olive

♦ Salade Toscane : Ratatouille orientale avec pomme de terre, cumin, thon

♦ Salade d'achards de légumes

A base de carotte, chou blanc, courgette, haricots verts, curry, curcuma, Cayenne, Tabasco

♦ Salade à la Grecque

à base de tomates, courgette, Féta, olives, oignons, poivrons, origan & vinaigrette au cidre

♦ Salade de légumes du soleil : à base d'aubergine, courgette, poivrons, tomates, mozzarella, ail, basilic, huile d'olive

♦ Salade de pâtes au basilic

♦ Taboulé à la menthe fraîche

♦ Piémontaise

à base de pomme de terre vapeur, tomates, cornichons, oeufs durs & mayonnaise maison